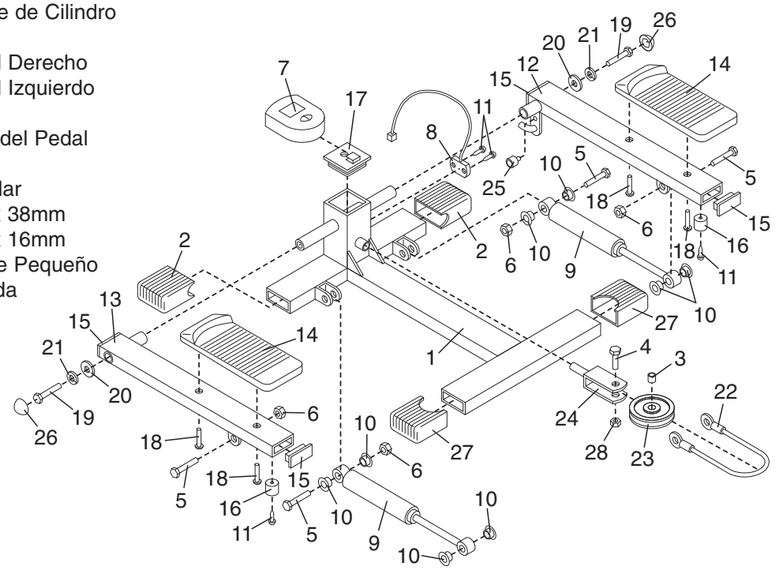
Como Solicitar Piezas de Repuesto

Si encuetra cualquier problema con el stepper, o si se necesitan piezas de reemplazo, póngase en contacto con el establecimiento donde compró su equipo.

Cuando esté ordenando piezas, por favor mencione:
- el número de modelo de la máquina (WEEMSM17930)
- el nombre de la máquina (WEIDER® Mini Stepper)
- el número y descripción de la(s) pieza(s) (vea la LISTA DE PIEZAS y DIBUJO DE LAS PIEZAS abajo)

Lista de Piezas y Dibujo de las Piezas

Clave	Ctd.	Descripción
1	1	Base
2	2	Tapa de la Base Delantera
3	1	Forro del Cojinete de Polea
4	1	Perno de 3/8” x 40mm
5	4	Perno de M8 x 38mm
6	4	Contratuerca de Nylon de M8
7	1	Monitor
8	1	Cable/Interruptor de Lengüeta
9	2	Cilindro de Resistencia
10	8	Foro de Cojinete de Cilindro
11	4	Tornillo
12	1	Brazo del Pedal Derecho
13	1	Brazo del Pedal Izquierdo
14	2	Pedal
15	4	Tapa del Brazo del Pedal
16	2	Parachoques
17	1	Tapa para Instalar
18	4	Tornillo de M6 x 38mm
19	2	Tornillo de M8 x 16mm
20	2	Arandela del Eje Pequeño
21	2	Arandela Dividida
22	1	Cable
23	1	Polea
24	1	Sujetador-U
25	1	Imán
26	2	Tapa de Perno
27	2	Tapa de la Base Posterior
28	1	Contratuerca de Nylon de 3/8”
*	1	Manual del Usuario (no illustrada)



Parte Núm. 204321 R0803A

Impreso en China © 2003 ICON Health & Fitness, Inc.

WEIDER® Mini Stepper

Núm. de Modelo WEEMSM17930

¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas, por favor póngase en contacto con el establecimiento donde compró el equipo.

⚠ PRECAUCIÓN:

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO

Página de internet

www.iconeurope.com

Precauciones Importantes

⚠ AVISO: Para reducir el riesgo de lesiones serias, lea las siguientes precauciones y todas las instrucciones en este manual antes de usar el WEIDER® Mini Stepper.

1. **Es la responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios estén informados sobre todas las precauciones necesarias.**
2. **Use el stepper solo como se describe arriba.**
3. **El stepper está diseñado para uso en casa solamente. No use el entrenador elíptico en ningún lugar comercial, de renta o institucional.**
4. **Coloque el stepper en una area nivelada. Cubra el suelo debajo del stepper para protejer el suelo o la alfombra.**
5. **Inspeccione y apriete frecuentemente todas las piezas. Reemplace cualquier parte gastada inmediatamente.**
6. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos del stepper a todo momento.**
7. **Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas móviles.**
8. **Siempre use ropa apropiada, incluyendo zapatos athléticos para la protección en los pies, cuando use el stepper.**
9. **Siempre mantenga los pies en los pedales cuando esté parando y tenga cuidado de no perder su balance. No se recomienda que usted coloque el stepper cerca a una pared o una silla para soporte.**
10. **Los cilindros de resistencia se calientan mucho durante el uso. Permita que los cilindros de resistencia se enfríen anetes de tocarlos.**
11. **Asegúrese que el cable se quede en la polea. Si el cable se atora, pare de hacer ejercicios y asegúrese que el cable esté en la polea.**
12. **Si en cualquier momento mientras esté haciendo sus ejercicios siente dolor o mareo deténgase inmediatamente y empieza a calmarse.**

⚠ AVISO: Antes de comenzar éste o cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es muy importante especialmente para personas mayores de 35 años o que tengan problemas de salud pre-existentes. Lea todas las instrucciones antes de usar. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños materiales sufridos por o a través del uso de este producto.

Antes de Comenzar

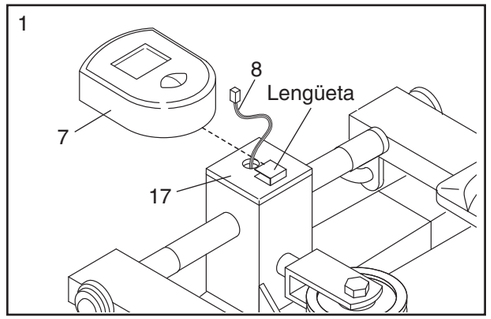
Gracias por seleccionar el nuevo WEIDER® Mini Stepper. El usar esta máquina es una de las maneras más efectiva para aumentar el bienestar cardiovascular, aumentando la resistencia, y entonando el cuerpo. El compacto WEIDER® Mini Stepper le permite disfrutar este ejercicio en la conveniencia de su propia casa.

Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar el Mini Stepper. Si tiene más preguntas por favor póngase en contacto con el establecimiento dónde compró la máquina. Para ayudarnos a asistirle, por favor mencione el número de modelo del producto (WEEMSM17930) cuando llame.

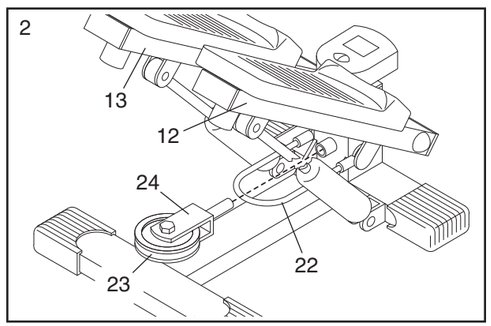
WEIDER es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc.

Montaje

1. Enchufe el Cable del Interruptor de Lengüeta (8) dentro del toma corriente en la parte de atrás del Monitor (7). Empuje el Cable del Interruptor de Lengüeta abajo dentro de la Tapa para Instalar (17). Deslice el Monitor a la lengüeta en la Tapa para Instalar, teniendo cuidado de evitar pellizcar el Cable del Interruptor de Lengüeta. **IMPORTANTE: Si hay una oja de plástico claro en el Monitor, quítelo. Asegúrese de mantener los líquidos alejados del Monitor y mantener el Monitor fuera de la luz directa.**



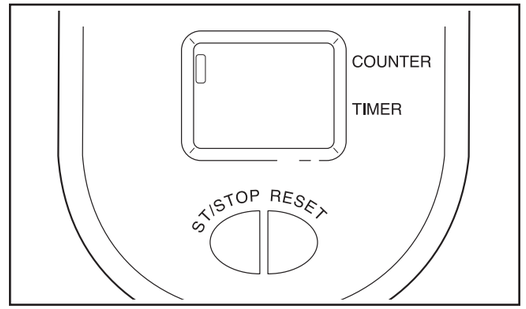
2. Levante ambos Brazos del Pedal (12, 13) a la posición que se muestra. Inserte el asta en el Sujetador-U (24) dentro del tubo redondo en la Base (1). Guíe el Cable (22) alrededor de la Polea (23). Empuje los Brazos del Pedal hacia abajo, asegurándose que el Cable se mantenga alrededor de la Polea.



Usando el Stepper

INSTALANDO LA PILA

El monitor requiere un pila de 1,5V "AAA". Deslice el monitor fuera de la lengüeta para instalar (vea el dibujo 1 a la izquierda.) Quite la cubierta de pila de la parte de atrás del monitor. Inserte un pila dentro del monitor, con los extremos negativos (–) tocando los resortes. Vuelva a conectar la cubierta de pila. Asegúrese que el interruptor de lengüeta dentro del toma corriente en la parte de atrás del monitor, y cuidadosamente deslice el monitor de regreso a la lengüeta para montar. **IMPORTANTE: Asegúrese de quitar la pila cuando guarde el stepper.**



OPERACIÓN DEL MONITOR

1. Para encender el monitor, presione cualquier de los otones en el monitor o comience a dar pasos.
2. Para comenzar el monitor, presione el botón de ST/PARAR. El indicador de PARAR desaparecerá de la pantalla. Mientras que usted da pasos, el monitor mostrará el número total de pasos que usted ha completado y el tiempo transcurrido. Para detener el monitor, presione el botón de ST/PARAR otra vez. El indicador de PARAR aparecerá.
3. Para reajustar el monitor, presione el botón de REAJUSTAR
4. Para apagar el monitor, simplemente pare de hacer ejercicios. Si los pedales no se mueven y los botones no se presionan por unos segundos, el monitor se apagará para conservar la pila.